

# Daha keskin ve hacimli dudaklar

PLASTİK REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHİ UZMANI OP. DR. HASAN ÇELİK İLE KİŞİYE ÖZEL BİR DUDAK DOLGUSU UYGULAMASI OLAN MULTIPLE TEKNIĞİNİN İNCELİKLERİNİ KONUŞTUK.



**Hasan Bey, oldukça şık ve konforlu bir kliniğiniz var. Kliniğinizde en çok hangi işlemleri yapıyorsunuz?**

Meme ve karın estetiği gibi işlemleri hastanelerde gerçekleştiresek de, kliniğimizde de yoğun olarak estetik işlemler uyguluyoruz. En çok yaptığım uygulamalar botoks ve dudak dolgusu. Dudak dolgusu özellikle genç kadınlar arasında çok yaygın. Keskin hatları olan, dolgun ve hacimli dudaklar isteniyor. Ben Multiple tekniğini kullanıyorum.

**Dudak dolgusunu kimler istiyor, ne amaçlanıyor?**

Yaş ile birlikte dudak hacminin azalması doğal bir süreç. Azalmış hacmi tamamlamak ya da daha belirgin dolgun dudaklar elde etmek için uyguluyoruz. Oldukça güvenilir olan hyaluronik asit içeren dolgu maddeleri kullanılıyor. Bu dolgular yaklaşık 9-12 ay süre kalıyor. Dudak hatlarını doldurarak daha belirgin ve hatlı dudak elde ederken, dudak içini doldurarak daha dolgun hacimlere ulaşıyoruz.

**Multiple tekniği nedir?**

Kişiyi özel bir uygulama yapmak gerekir. Alt ve üst dudağın harmonisini doğru planlamak önemli. Bazı dudaklar ince ve hatları belirginken, bazı dudaklar kalın ve hatları eksik olabiliyor. Rus dudağı, Fransız dudağı gibi birçok dudak şekli ve tekniği mevcut. Ancak tüm teknikler her hasta için uygun değil. Multiple tekniği ile



OP. DR. HASAN ÇELİK

farklı kalınlıkta dolguları tek seferde kullanıyoruz. Keskin hatlar için daha yoğun ve kıvamlı dolgular seçerken, dudak hacmi için yumuşak ve ipeksi dolgular seçiyoruz. Böylece dudak kalemi ve ruj ile yapılmak isteneni kalıcı olarak elde ediyoruz.

**İşlem ne kadar sürüyor ve kolay mı?**

İşlem yaklaşık 30 dakika sürüyor. Anında istediğiniz dudak hacmine ve dolgunluğuna kavuşuyorsunuz. Günümüzdeki etkin uyuşturucu kremler sayesinde oldukça ağrısız ve konforlu bir işlem. Kontrollerde daha büyük hacim için tekrar uygulanabilir.

**Hangi markaları kullanıyorsunuz?**

Dudak dolgusunda FDA tarafından onaylanmış, güvenilirliği tam ve uzun ömürlü dolguları kullanıyoruz. İstenmeyen sonuçları önlemek için kaliteli dudak dolgusu materyallerini tercih ediyoruz. Burada dolgunun

akışkanlığı, dudak ile uyumu, istenilen belirginliği sağlaması, iğne kalitesi sayesinde konfora katkısı oldukça önemli.

**Son olarak dudak dolgusu yaptırmak isteyenler için uyarı niteliğinde noktalara değinebilir misiniz?**

Uygulama esnasında temiz ve steril şartlar çok önemli. Dudak enfeksiyonları doku kayıplarına sebep olabilir. Güvenilir dolgular kullanılmaz ise, istenmeyen düzensizlikler olabilir. Kullanılacak marka ve ürünü muhakkak öğrenmelerini öneririm.